

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колымакова О.М.

« 08 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «08» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,07
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	18,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
Итого:						67,24
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	39,58
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	18,75
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	49,52
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	18,04
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,88
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,41
Итого:						136,18
ОВЗ:						
печенье	60	4,0	6,2	27,3	181	19,80
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						39,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.