

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«08» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «08» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,07
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	18,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
Итого:						65,86
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	31,97
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	18,75
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	44,72
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	15,06
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,88
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	5,41
Итого:						120,79
ОВЗ:						
печенье	160	4,0	6,2	27,3	181	44,80
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						67,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.