

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 09 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «09» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,41
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,36
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,51
Итого:						60,75

Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	45,81
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,84
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,74
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,24
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	5,61
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	4,41
Итого:						115,65
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	160	4,0	6,2	27,3	181	48,00
Итого:						71,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.