

Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 09 » ноября 2023 года

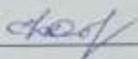
МЕНЮ

в зал на «09» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,41
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,70
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,51
Итого:						54,86
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	37,00
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,84
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,74
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	12,61
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,61
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	4,41
Итого:						105,21
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	210	4,0	6,2	27,3	181	63,00
Итого:						86,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Федорова Т.Г.