

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 10 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «10» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,45
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	83,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,32
Итого:						108,25
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	8,94
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	14,75
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,41
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,89
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,55
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,16
Итого:						117,08
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	20,73
Итого:						20,73

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.

Федорова Т.Г.