

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » ноября 2023 года

Согласовано:

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «13» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	13,49
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	7,91
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	11,20
Итого:						69,70
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	36,27
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	38,59
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,39
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,41
Итого:						98,36
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
вафли	96	4,0	6,2	27,3	181	28,80
Итого:						74,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.