

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «18» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	13,49
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	11,20
Итого:						76,22
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	36,27
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	68.45
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,39
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,41
Итого:						128.25
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	53	4,0	6,2	27,3	181	15,90
Итого:						38,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.