

Составлено:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «14» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,64
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	19,41
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
Итого:						62,32
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	24,69
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	26,88
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	30,49
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,08
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,55
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,98
Итого:						126,67
ОВЗ:						
яблоки	582	0,4	0,0	28,0	117	63,82
Итого:						63,82

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.