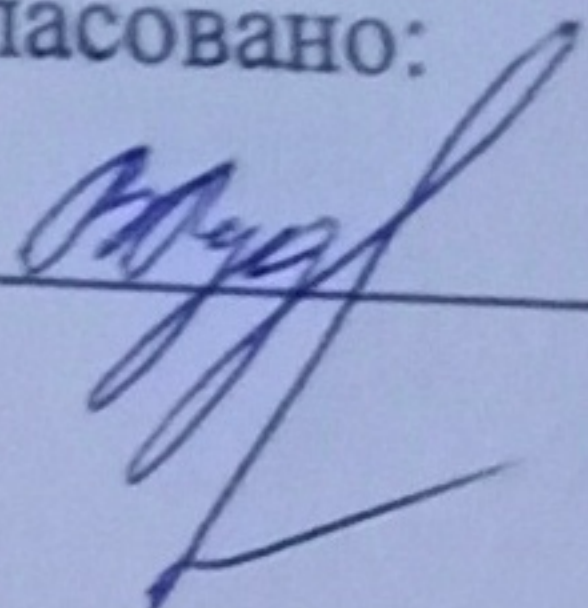


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» ноября 2023 года

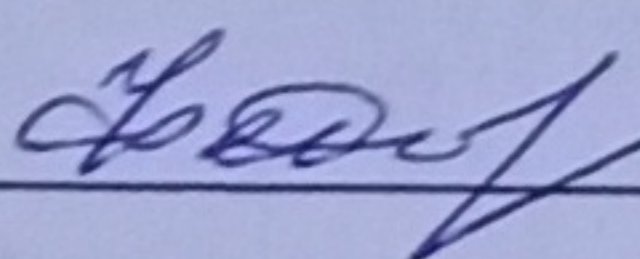
## МЕНЮ

в зал на «15» ноября 2023 г.

| Наименование блюда                                    | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|-------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак                                               |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с джемом                                    | 20/20    | 1,8          | 0,3         | 26,4                | 116   | 5,07          |
| Каша манна жидкая                                     | 200      | 5,1          | 7,1         | 28,0                | 196   | 15,37         |
| Кофейный напиток                                      | 200      | 3,2          | 2,7         | 15,9                | 101   | 10,54         |
| Йогурт                                                | 115      | 4,9          | 2,5         | 6,8                 | 69    | 30,43         |
| Хлеб                                                  | 20       | 0,5          | 0,3         | 7,6                 | 34    | 2,78          |
| Итого:                                                |          |              |             |                     |       | 64,19         |
| Обед                                                  |          |              |             |                     |       |               |
| Салат из капусты<br>белокочанной                      | 100      | 2,0          | 5,1         | 8,5                 | 88    | 12,66         |
| Свекольник с мясными<br>фрикадельками, со<br>сметаной | 250/15/5 | 4,4          | 5,9         | 10,5                | 113   | 35,74         |
| Плов из птицы                                         | 250      | 16,1         | 15,3        | 41,8                | 369   | 56,60         |
| Компот из свежих яблок                                | 200      | 0,5          | 0,0         | 15,2                | 63    | 5,61          |
| Хлеб                                                  | 120      | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 6,82          |
| Итого:                                                |          |              |             |                     |       | 117,43        |
| ОВЗ:                                                  |          |              |             |                     |       |               |
| печенье                                               | 230      | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 64,40         |
| Итого:                                                |          |              |             |                     |       | 64,40         |

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.