

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 16 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «16» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	92,79
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,36
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	24,13
Итого:						134,98
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	13,96
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,64
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	48,72
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,34
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,79
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	5,72
Итого:						123,34
ОВЗ:						
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.