

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 16 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «16» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	88,85
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,70
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	24,13
Итого:						125,15
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	10,67
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,64
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	44,07
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,89
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	23,79
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	5,72
Итого:						112,78
ОВЗ:						
яблоки	124	0,3	0,0	31,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.