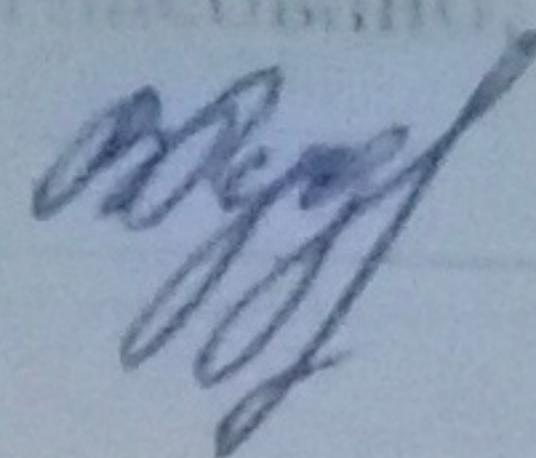


Согласовано:



В.И. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 17 » ноября 2023 года

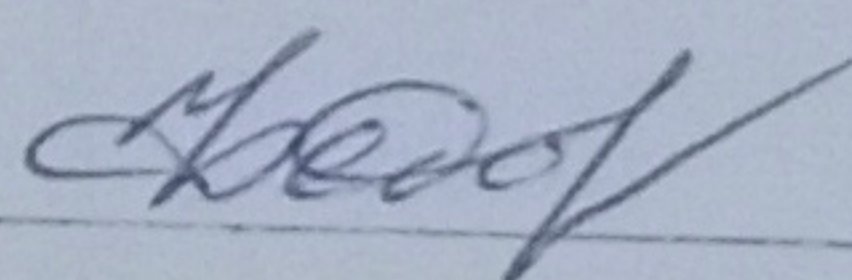
МЕНЮ

в зал на «17» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,7	7,7	26,0	203	15,50
Бутерброд с маслом	30/15	2,1	9,9	14,5	156	15,70
Какао с молоком	200	3,7	3,5	15,9	110	9,26
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
Итого:						77,35
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	6,35
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,58
Фрикадельки из птицы	100	10,3	10,9	5,4	162,9	22,70
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,24
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,79
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	6,52
Итого:						97,18
ОВЗ:						
Сок 0.2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
яблоки	335	0,5	0,0	14,2	58	36,74
Итого:						59,74

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.