

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 21 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на 21» ноября 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,08
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,70
Итого:						45,91
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	11,26
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,13
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	74,0,9
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,79
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	7,02
Итого:						140,29
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						49,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.