

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«22» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «22» ноября 2023 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	47,42
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,50
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,59
Итого:						89,37
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	15,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,96
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	43,03
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,89
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,29
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,38
Итого:						98,15
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
яблоки	184	0,3	0,0	14,2	58	20,18
Итого:						66,18

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.