

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 22 » ноября 2023 года

МЕНЮв зал на «22» ноября 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	47,42
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,38
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,59
Итого:						96,87
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	18,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,96
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	50,61
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,34
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,29
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,38
Итого:						111,48
ОВЗ:						
Со 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
яблоки	182	0,3	0,0	14,2	58	19,96
Итого:						42,96

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.