

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 23 » ноября 2023 года

**МЕНЮ**

в зал на «23» ноября 2023 г.  
с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|---------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                    |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                                 | 30/15    | 6,3          | 4,1         | 14,9                | 122   | 15,45         |
| Каша пшеничная жидкая                             | 200      | 7,5          | 6,2         | 20,8                | 169   | 19,53         |
| Чай с лимоном                                     | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 2,98          |
| Хлеб                                              | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8                 | 38    | 2,77          |
| Фрукты (яблоки)                                   | 150      | 0,2          | 0,3         | 8,6                 | 37,9  | 18.53         |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 59.26         |
| <b>Обед</b>                                       |          |              |             |                     |       |               |
| Салат витаминный                                  | 80       | 0,9          | 4,0         | 4,7                 | 58    | 9,48          |
| Рассольник<br>Ленинградский с мясом и<br>сметаной | 250/10/5 | 5,0          | 6,3         | 14,4                | 134   | 25.83         |
| Рыба запеченная                                   | 90       | 13,1         | 10,5        | 2,8                 | 158   | 23.87         |
| Рис припущенный                                   | 150      | 3,1          | 3,8         | 25,4                | 148   | 12.39         |
| Сок                                               | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 23,79         |
| Хлеб                                              | 60       | 0,8          | 0,4         | 17,6                | 77    | 6,50          |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 101.86        |
| ОВЗ:<br>вафли                                     | 206      | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 61.80         |
| Сок 0,2                                           | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 23,00         |
| Итого:                                            |          |              |             |                     |       | 84.80         |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.