

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 23 » ноября 2023 года

Согласовано:

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «23» ноября 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,53
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,64
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	18,53
Итого:						64,09
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,58
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,83
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	26,92
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,79
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,50
Итого:						109,54
ОВЗ:						
вафли	129	4,0	6,2	27,3	181	38,70
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						61,70

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.