

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«24» ноября 2023 года

МЕНЮв зал на «24» ноября 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,60
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	26,28
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,78
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						71,83
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	36,94
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	19,20
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	46,50
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	18,45
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,57
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,46
Итого:						131,12
ОВЗ:						
печенье	85	4,0	6,2	27,3	181	23,80
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						46,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.