

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «27» ноября 2023 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	15,51
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,36
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	18,53
Итого:						54,87
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	42,76
Суп гороховый с мясом и гречкой	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,84
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,62
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,24
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	5,61
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,22
Итого:						114,29
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	182	4,0	6,2	27,3	181	54,60
Итого:						77,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.