

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«28» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «28» ноября 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	108,30
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	16,12
Итого:						144,04
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	11,62
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,47
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,34
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,64
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	4,27
Итого:						120,74
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.