

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 29 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «29» ноября 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,29
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	7,91
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	10,92
Итого:						83,09
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,38
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	38,56
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,30
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,05
Итого:						99,02
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	112	4,0	6,2	27,3	181	33,60
Итого:						56,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.