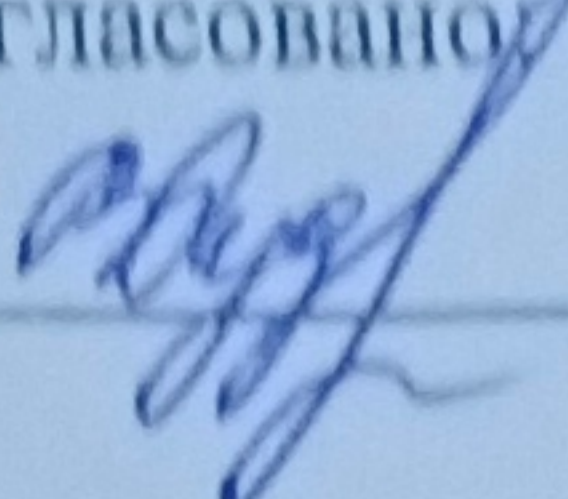


Согласовано


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

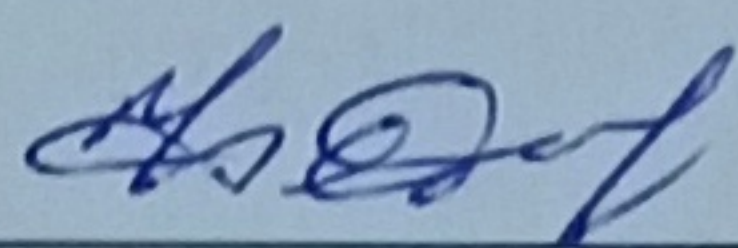
« 29 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «29» ноября 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	16,52
Итого:						95,27
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,73
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,38
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	68.45
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,30
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,05
Итого:						128.91
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
вафли	53	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир  Федорова Т.Г.