

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«30» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «30» ноября 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,45
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,98
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,45
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						54,53
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	19,48
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	26,88
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	28,43
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,00
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,55
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,98
Итого:						117,32
ОВЗ:						
яблоки	678	0,4	0,0	28,0	117	74,35
Итого:						74,35

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.