

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«01» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «01» декабря 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,07
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	15,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	30,43
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,39
Итого:						62,80
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	10,35
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	35,74
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	50,47
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,61
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	6,82
Итого:						108,99
ОВЗ:						
печенье	260	4,0	6,2	27,3	181	72,80
Итого:						72,80

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.