

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«01» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «01» декабря 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,07
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	15,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	30,43
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,78
Итого:						64,19
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	12,66
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	35,74
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	56,60
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,61
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,82
Итого:						117,43
ОВЗ:						
лечение	230	4,0	6,2	27,3	181	64,40
Итого:						64,40

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.