

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 05 » декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «05» декабря 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	14,76
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	15,70
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
Итого:						76,61
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	6,33
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,83
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	25,17
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,24
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,11
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,62
Итого:						99,30
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
яблоки	203	0,3	0,0	14,2	58	22,26
Итого:						68,26

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.