

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«14» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «14» декабря 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	109,76
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,48
Итого:						140,81
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	7,98
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,19
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,25
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,97
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,65
Итого:						115,54
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.