

Утверждено

Болжанинов О.М.

«14» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «14» декабря 2023 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле- вод ы, г	Калл.	Стоимос- ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Запеканка из творога с яблоками и соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	109,85
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	16,12
Итого:						145,76
Обед						
Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	9,13
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,19
Гулиш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,25
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,43
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,65
Итого:						119,15
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.