

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» декабря 2023 года

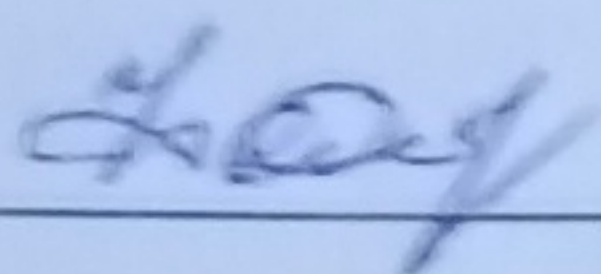
МЕНЮ

в зал на «15» декабря 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,28
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	16,24
Итого:						95,01
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,08
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	36,11
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	66,33
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,25
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,31
Итого:						123,08
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
вафли	53	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Федорова Т.Г.