

Составитель:

В.Н. Рузнец

Утвержден:

Водяникова Т.И.

«18» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «18» декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Угле- воды г	Калории	Энергетическая ценность
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,75
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	14,04
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						52,01
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	16,49
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	23,99
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	27,11
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,00
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,18
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,65
Итого:						109,42
ОВЗ:						
яблоки	239	0,4	0,0	28,0	117	25,81
Вафли	200	4,0	6,2	27,3	181	60,00
Итого:						85,81

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.И.