

Утверждено:

Колмакова О.М.

«18» декабря 2023 года

**МЕНЮ**

в зал на «18» декабря 2023 г.

с 12 и старше

| Наименование блюда                              | Выход, г | Белк<br>н, г | Жи<br>р, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|-------------------------------------------------|----------|--------------|------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |          |              |            |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                               | 30/20    | 7,1          | 4,7        | 14,9                | 130   | 19,79         |
| Суп молочный с крупой                           | 250      | 5,8          | 7,5        | 23,8                | 186   | 16,88         |
| Чай с лимоном                                   | 200      | 0,1          | 0,0        | 13,5                | 54    | 3,39          |
| Фрукты (яблоки)                                 | 150      | 0,4          | 0,0        | 28,0                | 117   | 14,04         |
| Хлеб                                            | 20       | 0,4          | 0,2        | 8,8                 | 39    | 2,77          |
| Итого:                                          |          |              |            |                     |       | 56,87         |
| <b>Обед</b>                                     |          |              |            |                     |       |               |
| Салат «Любительский»                            | 100      | 2,9          | 5,1        | 5,8                 | 81    | 21,10         |
| Рассольник домашний с<br>птицей, со сметаной    | 250/15/5 | 4,8          | 5,1        | 10,8                | 108   | 23,99         |
| «Ёжики» из мяса с рисом,<br>с соусом (говядина) | 120      | 7,3          | 14,0       | 8,9                 | 191   | 30,55         |
| Макаронные отварные                             | 180      | 4,1          | 3,7        | 44,2                | 227   | 12,08         |
| Сок                                             | 200      | 0,3          | 0,0        | 22,0                | 89    | 25,18         |
| Хлеб                                            | 120      | 1,2          | 0,6        | 26,4                | 116   | 6,65          |
| Итого:                                          |          |              |            |                     |       | 119,55        |
| ОБЗ:                                            |          |              |            |                     |       |               |
| Яблоки                                          | 232      | 0,4          | 0,0        | 28,0                | 117   | 25,06         |
| Вафли                                           | 180      | 4,0          | 6,2        | 27,3                | 181   | 54,00         |
| Итого:                                          |          |              |            |                     |       | 79,06         |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.