

Согласовано:

[Signature]

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колтыкова О.М.

«19» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» декабря 2023 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,05
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	13,38
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,56
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	35,50
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Итого:						67,26
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	9,06
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	21,91
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	56,22
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,39
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,51
Итого:						100,09
ОВЗ:						
печенье	280	4,0	6,2	27,3	181	78,40
Итого:						78,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

[Signature]

Федорова Т.Г.