

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 20 » декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «20» декабря 2023 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	84,33
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,36
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,04
Итого:						116,43
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	12,59
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,73
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	53,04
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,43
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,59
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	6,46
Итого:						123,84
ОВЗ:						
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.