

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 22 » декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «22» декабря 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	81,45
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,74
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	13,18
Итого:						112,94
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	8,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,36
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,25
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,39
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	7,90
Итого:						103,55
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	
печенье	62	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.