

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«22» декабря 2023 года

МЕНЮ

в зал на «22» декабря 2023 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	87,76
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,39
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	13,18
Итого:						124,12
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,36
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,25
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,39
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,90
Итого:						107,84
ОВЗ:						
печенье	76	4,0	6,2	27,3	181	21,28
Итого:						21,28

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.