

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

«26» декабря 2023 года

МЕНЮ

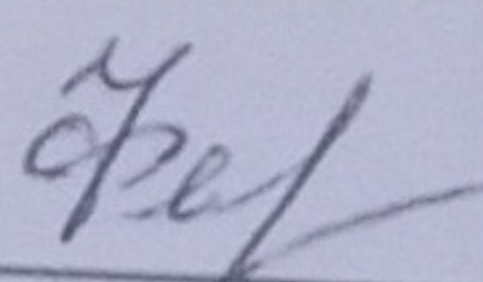
в зал на «26» декабря 2023 г.

с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	62,45
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,73
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,04
Итого:						96,08
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	13,47
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,96
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	44,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,97
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,25
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,05
Итого:						95,90
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	237	0,3	0,0	14,2	58	25,60
Итого:						49,10

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.