

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 26 » декабря 2023 года

МЕНЮ

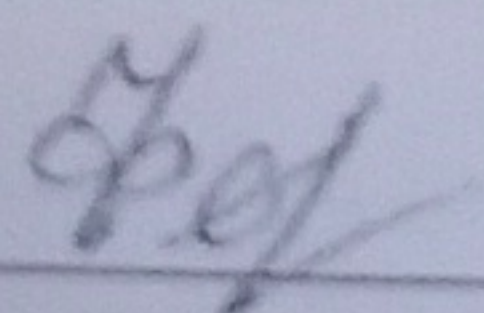
в зал на «26» декабря 2023 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	62,45
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,37
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,77
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,04
Итого:						103,33
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	16,12
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,96
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	48,99
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,43
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,25
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,05
Итого:						105,80
ОВЗ:						
Со 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	125	0,3	0,0	14,2	58	13,50
Итого:						37,00

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.