

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Коммиссия О.М.

10 января 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «10» января 2024 г.  
с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                             | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>и, г | Угле<br>вод<br>и, г | Ккал: | Стоймость |
|------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|-----------|
| Бутерброд с маслом                             | 20/10    | 1,8          | 7,1         | 9,9                 | 111   | 10,47     |
| Каша ячневая жидкая                            | 200      | 7,6          | 8,2         | 20,7                | 187   | 18,29     |
| Какао с молоком                                | 180      | 3,1          | 2,7         | 12,1                | 85    | 7,93      |
| Йогурт                                         | 115      | 4,5          | 1,7         | 5,5                 | 55    | 35,50     |
| печенье                                        | 30       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 8,40      |
| Итого:                                         |          |              |             |                     |       | 80,59     |
| Салат из капусты<br>белокочанной с<br>морковью | 100      | 1,6          | 5,0         | 9,7                 | 90    | 7,12      |
| Суп с рыбными<br>фрикадельками                 | 250/100  | 12,9         | 7,2         | 20,6                | 199   | 36,66     |
| Жаркое из птицы                                | 200      | 17,5         | 11,5        | 16,2                | 238   | 36,57     |
| Компот из яблок                                | 200      | 0,2          | 0,0         | 16,9                | 68    | 6,25      |
| Хлеб                                           | 70       | 0,8          | 0,4         | 17,6                | 77    | 7,31      |
| Итого:                                         |          |              |             |                     |       | 93,91     |
| ОВЗ:                                           |          |              |             |                     |       |           |
| Сок 0,2                                        | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 23,50     |
| вафли                                          | 160      | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 48,00     |
| Итого:                                         |          |              |             |                     |       | 71,50     |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.