

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 10 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» января 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,29
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,28
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	14,00
Итого:						92,77
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,12
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	36,66
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	66,75
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,25
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,31
Итого:						124,09
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
вафли	97	4,0	6,2	27,3	181	29,10
Итого:						29,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.