

Составитель:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колыхалова О.М.

«11» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «11» января 2023 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,20
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						54,71
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	17,13
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	24,48
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	28,21
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,00
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,11
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,98
Итого:						112,91
ОВЗ:						
яблоки	178	0,4	0,0	28,0	117	19,22
Вафли	198	4,0	6,2	27,3	181	59,40
Итого:						78,62

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.