

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «12» января 20234г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,05
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	27,32
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,56
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	26,63
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,39
Итого:						70,95
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	7,45
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34,14
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	50,05
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,39
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	7,13
Итого:						104,16
ОВЗ:						
печенье	254	4,0	6,2	27,3	181	71,12
Итого:						71,12

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.