

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 16 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» января 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	15,70
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	24,34
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,24
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						77,30
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	5,58
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,47
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	26,11
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,53
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,21
Итого:						106,01
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	346	0,3	0,0	14,2	58	39,33
Итого:						62,83

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.