

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на 18» января 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,08
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,67
Итого:						46,62
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10,19
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,59
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	74,74
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	8,14
Итого:						141,16
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						50,13

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.