

Соттывааы:

В.И. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» января 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал.	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,08
сыр	11	2,9	4,0	0,0	48	9,28
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,31
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	1,39
Итого:						57,93
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	13,17
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,59
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	74,74
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,14
Итого:						144,14
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						50,13

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.