

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» января 2024 года

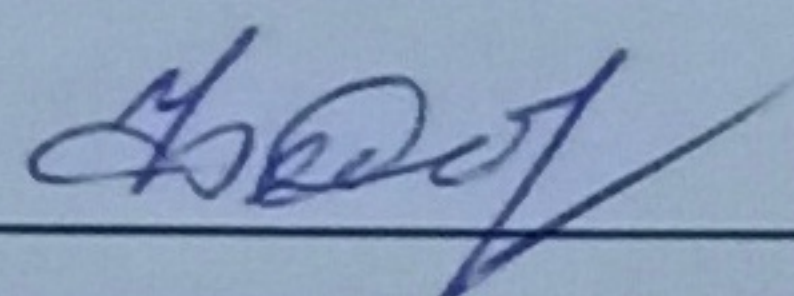
МЕНЮ

в зал на «19» января 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,47
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	67,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,69
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,55
Итого:						101,70
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	13,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	19,33
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	59,28
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,97
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,46
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,22
Итого:						115,16
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	123	0,3	0,0	14,2	58	13,98
Итого:						37,48

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Федорова Т.Г.