

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» января 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,70
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	67,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,43
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	14,55
Итого:						109,06
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	16,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	19,33
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	65,77
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,46
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,46
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,22
Итого:						126,85
ОВЗ:						
Со 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
яблоки	125	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.

Федорова Т.Г.