

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колымакова О.М.

« 22 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,49
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,92
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	20,69
Итого:						61,44
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,70
Рассольник	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,88
Ленинградский с мясом и сметаной						
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,21
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,71
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,11
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,25
Итого:						106,86
ОВЗ:						
вафли	180	4,0	6,2	27,3	181	54,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						77,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.