

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 22 » января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» января 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,49
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,56
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	20,69
Итого:						66,30
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	9,46
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,88
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	34,55
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,09
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,11
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,25
Итого:						119,34
ОВЗ:						
вафли	137	4,0	6,2	27,3	181	41,10
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						64,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.