

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

«23» января 2024 года

МЕНЮ

в зал на «23» января 2023г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	26,77
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,53
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						71,11
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	29,69
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,13
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	48,10
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	11,22
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,04
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,23
Итого:						121,41
ОВЗ:						
печенье	108	4,0	6,2	27,3	181	30,24
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						53,74

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.