

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«23» января 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «23» января 2024 г.  
с 12 и старше

| Наименование блюда                  | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|-------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак                             |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с джемом                  | 20/20    | 1,8          | 0,3         | 26,4                | 116   | 5,79          |
| Каша гречневая жидкая               | 200      | 8,6          | 10,2        | 33,3                | 260   | 26,77         |
| Кофейный напиток                    | 200      | 3,2          | 2,7         | 15,9                | 101   | 10,53         |
| Хлеб                                | 20       | 0,5          | 0,3         | 7,6                 | 34    | 2,78          |
| Йогурт                              | 115      | 4,5          | 1,7         | 5,5                 | 55    | 26,63         |
| Итого:                              |          |              |             |                     |       | 72,50         |
| Обед                                |          |              |             |                     |       |               |
| Помидоры консервированные           | 100      | 0,6          | 0,2         | 4,2                 | 21    | 36,82         |
| Суп картофельный с крупой, с птицей | 250/15   | 5,7          | 8,5         | 16,3                | 165   | 21,13         |
| Котлеты, биточки из мяса            | 100      | 12,4         | 12,6        | 15,8                | 226   | 52,64         |
| Овощи тушеные                       | 180      | 1,6          | 11,0        | 16,5                | 171   | 13,39         |
| Кисель                              | 200      | 0,3          | 0,2         | 21,5                | 89,0  | 5,04          |
| Хлеб                                | 60       | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 6,23          |
| Итого:                              |          |              |             |                     |       | 135,25        |
| ОВЗ:                                |          |              |             |                     |       |               |
| печенье                             | 54       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 15,12         |
| сок 0,2                             | 200      | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 23,50         |
| Итого:                              |          |              |             |                     |       | 38,62         |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.